



Junnutiedote 4/2018



Kamppailukurssi etenee kohti vyökoetta ja junnut ovat olleet innokkaana mukana.
Tässä hieman lisäinfoa teille vanhemmille.

On tullut hyvää palautetta siitä, että juniori maksaa vain käymistään kerroista. Tätä vuosien saatossa pohdimme, että mikä voisi olla mielekkäin muoto maksaa harjoittelusta junioreilla. Monilla on paljon muita harrastuksia, ollaan kipeänä sekä muut lapsen normaalit ”kiireet” harmittavasti häiritsee kamppailuharjoittelua =D Poissaoleminenhan ei haittaa etenemistä. Asioita kerrataan useaan kertaan eli heti mukaan vaan harjoittelemaan kun se on mahdollista.

Jouduimme yhtenäistämään 10-kortin maksukäytäntöä vuoden vaihteen jälkeen sekä pohtimaan harjoittelijoidemme jäsenasiat uudelleen. Poistimme hankaluutta tuottavan 20€ jäsenmaksun mm. junioreilta. Vuoden vaihteessa aloittaneet juniorit saavat 10-korttimaksun halvemmalla eli luvattulla 55€ koko loppuvuoden.

Eli kun 10 harjoittelukertaa on tullut täyteen, maksetaan uusi maksu 55€ Kushin – Kan ry:n tilille, FI98 103230 00 505812 viite 5005. Maksu suoritetaan ennen seuraavia harjoituksia. Myös lisäharjoituksista ja kokeista ohjaaja kuittaa kortista yhden ruudun. Jos kortti katoaa saa uuden kortin 55:llä € tai aiempaa maksutositetta näyttämällä arvioidaan käyntikerrat uuteen korttiin.

Tasokokeet pidetään la 28.4. klo 11-12.15. Kokeeseen voi osallistua, kun kortissa on 5-harjoittelukertaa, edellisestä vyökokeesta tai harjoittelun aloituksesta. Paikalle voi tulla toki harjoittelemaankin, jos merkintämäärä ei riitä. Ja toivomuksena on, että vanhempi tällöin kertoisi lapselle miksi kokeeseen ei voi osallistua. Toki kokeen pitävä asian kertoo myös. Vanhemmat ovat tervetulleita mukaan tilaisuuteen.

Kokeessa tekniikoita opastetaan ja näin mahdollistetaan kaikille läpipääsy. Olemme vuosien saatossa havainneet, että monet ovat lopettaneet harjoittelun, kun kokeista ei ole päästy läpi. Koe toimiikin enemmän harjoittelun kannusteena junnulle.

Tasokokeessa kysytään seuraavia asioita, joita harjoituksissa on harjoiteltu:

1 SALIKÄYTTÄYTYMINEN, ETIKETTI

- pystykumarrukset ovella
- polvikumarrukset rivissä
- puhuttelu; sensei, sempai

3 LAJIKOHTAISET TEKNIIKAT

KARATE

- nyrkin muodostaminen
- takakäden lyönti/gyakuzuki chudan/jodan
- maegeri chudan

BJJ

- katkarapu
- mountista pakeneminen

HJJ

- yoko ukemi
- o-soto otoshi
- jodan shuto uke suoraa lyöntiä vastaan

KB

- liikkuminen otteluasennossa
- suorat lyönnit/lyöntirytmä
- etujalan pysäri

Kokeen suoritettuaan vyöhön kiinnitetään kangasmerkki. Merkkiä käytetään koko junioriaika. Jos merkki etenemisestä on jo saatu vyöhön, on aika siirtyä seuraavalle vyöarvolle. Uuteen vyöhön kangasmerkki kiinnitetään vasta sitten, kun on taasen läpäisty seuraava tasokoe. Merkin hinta on 8€ ja vyön 15€. Niitä voi lunastaa kokeen jälkeen.

Pyrimme järjestämään loman aikana satunnaisesti harjoituksia junnuille. Näistä informoidaan ainakin seuran nettisivuilla sekä facebookissa. Normaalit harjoitukset jatkuvat syksyllä samalla konseptilla. Otamme tällöin myös uusia harrastajia mukaan ryhmään. Lukujärjestys julkaistaan samaan aikaan.

Otamme käyttöön käytettyjen pukujen ja väiden ns. varustepörssin. Seura ostaa pestyt ja ehjät hyväkuntoiset puvut x-määräisellä summalla takaisin seuralle. Puvun jäädessä pieneksi tai vyöarvon päivittyessä pääsee varusteista mukavasti eroon, niistä saa rahaa ja seuraava juniori pääsee halutessaan edullisemmin mukaan seuran toimintaan.