



## Junnutiedote 1/2019



Tässä hieman infoa ja muutama asia kertaukseksi teille vanhemmille.

Juniori maksaa vain käymistään kerroista. Erikseen ei tarvitse ilmoittaa, että juniori on pois harjoituksista. Poissaoleminen ei vaikuta siihen, että ryhmästä putoaisi pois eli heti mukaan vaan harjoittelemaan kun se on mahdollista.

Kun harjoituskorttiin on tullut 10 harjoittelukertaa täyteen, maksetaan uusi maksu 60€ Kushin – Kan ry:n tilille, FI98 103230 00 505812 viite 3010. Maksu suoritetaan ennen seuraavia harjoituksia. Myös lisäharjoituksista ja tasokokeista ohjaaja kuittaa kortista yhden ruudun. Jos kortti katoaa saa uuden kortin 60:llä € tai aiempaa maksutositetta näyttämällä arvioidaan käyntikerrat uuteen korttiin.

Tasokokeet pidetään keväällä mistä ilmoitetaan erikseen. Kokeeseen voi osallistua, kun kortissa on 5-harjoittelukertaa, edellisestä vyökokeesta tai harjoittelun aloituksesta. Paikalle voi tulla toki harjoittelemaan, jos merkintämäärä ei riitä. Ja toivomuksena on, että vanhempi tällöin kertoisi lapselle miksi kokeeseen ei voi osallistua. Toki kokeen pitäjä asian kertoo myös. Vanhemmat ovat tervetulleita mukaan tilaisuuteen.

Kokeessa tekniikoita vielä opastetaan ja näin mahdollistetaan kaikille läpipääsy. Olemme vuosien saatossa havainneet, että monet ovat lopettaneet harjoittelun, kun koetta ei ole läpäisty. Nyt koe toimiikin enemmän harjoittelun kannusteena junnulle. Joulun tasokokeessa kysytään salikäyttäytyminen ja etiketti sekä liikuntatempot. Kevään tasokokeessa salikäyttäytyminen ja etiketti sekä lajikohtaiset tekniikat.

Kun ensimmäinen tasokoe on suoritettu, vyöhön kiinnitetään kangasmerkki. Merkkiä käytetään koko junioriaika eli uutta ei aina tarvitse ostaa. Kun seuraava taso suoritetaan, vaihtuu vyön väri. Tähän vyöhön ei merkkiä heti ommella, vaan eteneminen vyöjärjestelmässä etenee viereisen taulukon mukaisesti.

Molemmat tasokokeet ovat saman arvoisia eli kokeesta saa joko merkin vyöhön tai vyön väri vaihtuu, riippuen missä vaiheessa on järjestelmässä.

Junnioreiden vyökoejärjestelmästä käytetään nimitystä Mon (= junioreiden vyöarvot). Kushin-Kan kehitti aikoinaan tämän järjestelmän, joka on yleisesti käytössä suomen karateseuroissa.

Kangasmerkin hinta on 8€ ja vyön 12€. Niitä voi lunastaa kokeen jälkeen.

Järjestämme piakkoin lisäharjoituksia 11-14v ryhmälle. Ilmoitamme kun saamme sopivan harjoitusajan aikatauluun. Lisäharjoitus on brasilialaista jiu-jitsua.

Jepu! Kysyä voi toki lisää osoitteesta harri.heikkari(g)kushin-kan.fi tai p:040 540 1916

**Terveisin Harri**

<b>MON</b>	<b>VYÖARVO</b>	<b>VYÖMERKKI</b>
12.	ylempi valkoinen	vyömerkki
11.	keltainen	-
10.	ylempi keltainen	vyömerkki
9.	oranssi	-
8.	ylempi oranssi	vyömerkki
7.	vihreä	-
6.	ylempi vihreä	vyömerkki
5.	sininen	-
4.	ylempi sininen	vyömerkki
3.	ruskea	-
2.	ylempi ruskea	vyömerkki
1.	täysruskea	-