



## Junnutiedote 3/2019



Tässä infoa tasokokeista ja muutama asia kertaukseksi teille vanhemmille.

Juniori maksaa vain käymistään kerroista. Erikseen ei tarvitse ilmoittaa, että juniori on pois harjoituksista. Poissaoleminen ei vaikuta siihen, että ryhmästä putoaisi pois eli heti mukaan vaan harjoittelemaan kun se on mahdollista.

Kun harjoituskorttiin on tullut 10 harjoittelukertaa täyteen, maksetaan uusi maksu 60€ Kushin – Kan ry:n tilille, FI98 103230 00 505812 viite 3010. Maksu suoritetaan ennen seuraavia harjoituksia. Myös lisäharjoituksista ja tasokokeista ohjaaja kuittaa kortista yhden ruudun. Jos kortti katoaa saa uuden kortin 60:llä € tai aiempaa maksutositetta näyttämällä arvioidaan käyntikerrat uuteen korttiin.

**Tasokokeet pidetään la 30.11.** (Varapäivä on ti 3.12. klo 17.30-18.30 jos la ei pääse kokeeseen). **Kokeeseen voi osallistua, kun kortissa on 5-harjoittelukertaa, edellisestä vyökokeesta tai harjoittelun aloituksesta.** Paikalle voi tulla harjoittelemaan, jos merkintämäärä ei riitä. Ja toivomuksena on, että vanhempi tällöin kertoisi lapselle miksi kokeeseen ei voi osallistua. Toki kokeen pitäjä kertoo myös asiasta. Vanhemmat ovat tervetulleita mukaan tilaisuuteen.

Seuraavan kerran kokeet pidetään keväällä. Jos kumpanakaan päivänä ei nyt pääse, tämä ei tarkoita ryhmästä putoamista, vaan harjoittelu jatkuu ryhmässä tammikuussa normaalisti.

30.11. tasokokeessa kysytään salikäyttäytyminen ja etiketti sekä liikuntatempu. (Kevään tasokokeessa salikäyttäytyminen ja etiketti sekä lajikohtaiset tekniikat). Kokeessa asioita vielä opastetaan ja näin mahdollistetaan kaikille läpipääsy. Olemme vuosien saatossa havainneet, että monet ovat lopettaneet harjoittelun, kun koetta ei ole läpäisty. Nyt koe toimiikin enemmän harjoittelun kannusteena. Tummemmissa vyöasteissa katsomme sitten tekniikoita ja käyttäytymistä tarkemmin, jolloin läpipääsy kokeesta ei ole automaatio merkintöjen perusteella.

Kun ensimmäinen tasokoe on suoritettu, vyöhön kiinnitetään kangasmerkki. Merkkiä käytetään koko junioriaika eli uutta ei tarvitse ostaa. Kun seuraava taso suoritetaan, vaihtuu vyön väri. Tähän vyöhön ei merkkiä heti ommella, vaan eteneminen vyöjärjestelmässä etenee viereisen taulukon mukaisesti.

Molemmat tasokokeet ovat saman arvoisia eli kokeesta saa joko merkin vyöhön tai vyön väri vaihtuu, riippuen missä vaiheessa on järjestelmässä.

Junioreiden vyökoejärjestelmästä käytetään nimitystä Mon (= junioreiden vyöarvot). Kushin-Kan kehitti aikoinaan tämän järjestelmän, joka on yleisesti käytössä suomen karataseuroissa.

Kangasmerkin hinta on 8€ ja vyön 12€. Niitä voi lunastaa kokeen jälkeen.

MON	VYÖARVO	VYÖMERKKI
12.	ylempi valkoinen	vyömerkki
11.	keltainen	-
10.	ylempi keltainen	vyömerkki
9.	oranssi	-
8.	ylempi oranssi	vyömerkki
7.	vihreä	-
6.	ylempi vihreä	vyömerkki
5.	sininen	-
4.	ylempi sininen	vyömerkki
3.	ruskea	-
2.	ylempi ruskea	vyömerkki
1.	täysruskea	-

Syksyn harjoituksen päättyvät tasokokeisiin. Seuraavat harjoituksen ovat 11.1. Jos lisäharjoituksia järjestetään, niistä ilmoitetaan erikseen.

Jepu! Jos jokin asia jäi vaivaamaan voi lisää kysyä osoitteesta harri.heikkari(g)kushin-kan.fi tai p: 040 540 1916

**Terveisin Harri**

Ps: harjoituskorttia voi käyttää myös naisten kuntokickboxingiin =)